

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

CARDÁPIO

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE - APLV

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

MAIO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 06	TERÇA - FEIRA 07	"SABORES DA TERRA" QUARTA - FEIRA 08	QUINTA - FEIRA 09	SEXTA - FEIRA 10
Café da manhã 07h45min	*Chá *Pão com doce *Banana	*Chá *Bolacha salgada APLV *Maçã	*Leite de soja c/ choc. 50% *Pão com doce orgânico *Banana	*Chá *Pão caseiro com doce *Maçã	*Chá *Pão com doce caseiro *Banana
Lanche da manhã: 10h00min	*Risoto colorido *Feijão preto *Repolho c/ cenoura e tomate *Laranja (sobremesa)	*Canjica sem leite com açúcar mascavo (cravo e canela) *Banana (sobremesa)	*Arroz integral com cenoura e feijão carioca *Vaca atolada (carne em cubos com mandioca) *Alface e repolho (orgânicos) *Ponkan (sobremesa)	*Sopa de legumes com carne bovina, (Cenoura, batata, abobrinha e couve flor) e macarrão cabelo anjo *Banana (sobremesa)	*Macarrão penne com carne moída ao molho *Couve flor, beterraba e grão de bico *Maçã (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	
	492,2 Kcal	78g	15g	15g	
Lanche da tarde: 15h00min	*Risoto colorido *Feijão preto *Repolho c/ cenoura e tomate *Laranja (sobremesa)	*Canjica sem leite com açúcar mascavo (cravo e canela) *Banana (sobremesa)	*Arroz integral com cenoura e feijão carioca *Vaca atolada (carne em cubos com mandioca) *Alface e repolho (orgânicos) *Ponkan (sobremesa)	*Sopa de legumes com carne bovina, (Cenoura, batata, abobrinha e couve flor) e macarrão cabelo anjo *Banana (sobremesa)	*Macarrão penne com carne moída ao molho *Couve flor, beterraba e grão de bico *Maçã (sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	329 Kcal	48g	11g	12g	

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

*ANDRÉ DORINI *SÃO FRANCISCO *ODILA GARCEZ



ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE - APLV

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

MAIO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 13	TERÇA - FEIRA 14	QUARTA - FEIRA 15	QUINTA - FEIRA 16	SEXTA - FEIRA 17
Café da manhã 07h45min	*Chá *Pão com doce *Banana	*Chá *Bolacha salgada APLV *Maçã	*Leite de soja c/ choc. 50% *Pão com doce orgânico *Banana	*Chá *Pão caseiro com doce *Maçã	*Chá *Pão com doce caseiro *Banana
Lanche da manhã: 10h00min	*Polenta cremosa *Carne moída *Repolho e tomate com cebolinha *Banana sobremesa)	*Macarronada caseira c/ coxa ao molho *Alface e brócolis *Maçã (sobremesa)	*Sopa de feijão com carne bovina com legumes (Cenoura, batata, brócolis, abóbrinha) e macarrão cabelo de anjo *Melão (sobremesa)	*Bolo de fubá sem leite com goiabada *Chá matte *Manga (sobremesa)	*Arroz parb. *Strogonoff bovino *Batata com orégano *Salada mista (Acelga, couve e tomate) *Maçã (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	
	492 Kcal	79g	13g	15g	
Lanche da tarde: 15h00min	*Polenta cremosa *Carne moída *Repolho e tomate com cebolinha *Banana sobremesa)	*Macarronada caseira c/ coxa ao molho *Alface e brócolis *Maçã (sobremesa)	*Sopa de feijão com carne bovina com legumes (Cenoura, batata, brócolis, abóbrinha) e macarrão cabelo de anjo *Melão (sobremesa)	*Bolo de fubá sem leite com goiabada *Chá matte *Manga (sobremesa)	*Arroz parb. *Strogonoff bovino *Batata com orégano *Salada mista (Acelga, couve e tomate) *Maçã (sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	330,4 Kcal	47g	10g	13g	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

CARDÁPIO

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE - APLV

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

MAIO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 20	TERÇA - FEIRA 21	"SABORES DA TERRA" QUARTA - FEIRA 22	QUINTA - FEIRA 23	SEXTA - FEIRA 24
Café da manhã 07h45min	*Chá *Pão com doce *Banana	*Chá *Bolacha salgada APLV *Maçã	*Leite de soja c/ choc. 50% *Pão com doce orgânico *Banana	*Chá *Pão caseiro com doce *Maçã	*Chá *Pão com doce caseiro *Banana
Lanche da manhã: 10h00min	*Arroz e feijão preto *Coxa refogada *Batata doce *Repolho c/tomate *Banana (sobremesa)	*Buraco quente (pão caseiro com carne moída e cenoura) *Iogurte de soja *Maçã (sobremesa)	*Arroz integral e feijão carioca *Carne suína *Milho verde refogado *Alface e repolho (orgânicos) *Laranja bahia (sobremesa)	*Arroz e lentilha *Carne bovina em cubos *Farofa colorida c/ grão de bico *Couve flor e Beterraba cozida *Abacate (sobremesa)	*Bolo de cenoura sem leite com açúcar mascavo *Chá *Mamão (sobremesa)
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493 493,4 Kcal	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g 78g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g 14g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g 15g	PARA O DIA 21, OFERTAR O PÃO CASEIRO NO LUGAR NO DOG, POIS ELE CONTÉM LEITE
Lanche da tarde: 15h00min	*Arroz e feijão preto *Coxa refogada *Batata doce *Repolho c/tomate *Banana (sobremesa)	*Buraco quente (pão caseiro com carne moída e cenoura) *Iogurte de soja *Maçã (sobremesa)	*Arroz integral e feijão carioca *Carne suína *Milho verde refogado *Alface e repolho (orgânicos) *Laranja bahia (sobremesa)	*Arroz e lentilha *Carne bovina em cubos *Farofa colorida c/ grão de bico *Couve flor e Beterraba cozida *Abacate (sobremesa)	*Bolo de cenoura sem leite com açúcar mascavo *Chá *Mamão (sobremesa)
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329 331,8 Kcal	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g 48g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g 11g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g 12g	

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

*ANDRÉ DORINI *SÃO FRANCISCO *ODILA GARCEZ

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE MANGUEIRINHA – PARANÁ
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 MODALIDADE DE ENSINO PARCIAL

CARDÁPIO

ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE - APLV

FUNDAMENTAL I (6-10 ANOS)

MAIO - 2024



HORÁRIOS:	SEGUNDA - FEIRA 27	TERÇA - FEIRA 28	QUARTA - FEIRA 29	QUINTA - FEIRA 30 FERIADO	SEXTA - FEIRA 31 RECESSO
Café da manhã 07h45min	*Suco de uva integral *Ovo mexido com pão *Banana	*Chá matte *Bolacha salgada APLV *Maçã	*Leite de soja c/ chocolate 50% *Pão com doce *Banana		
Lanche da manhã: 10h00min	*Quirera com carne suína *Feijão preto *Brócolis e chuchu *Banana (sobremesa)	*Sopa de legumes com carne bovina (cenoura, batata, abobrinha, couve-flor) e macarrão cab. De anjo *Ponkan (sobremesa)	*Arroz parb. *Lasanha de frango c/ macarrão espag. sem queijo *Repolho roxo, cenoura e tomate *Maçã (sobremesa)		
Composição nutricional 30% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 493	CHO (g) 55% à 65% do VET 56g à 80g	PTN (g) 10% à 25% do VET 12g à 18g	LPD (g) 20% à 35% do VET 14g à 19g	
	493,6 Kcal	77g	15g	15g	
Lanche da tarde: 15h00min	*Quirera com carne suína *Feijão preto *Brócolis e chuchu *Banana (sobremesa)	*Sopa de legumes com carne bovina (cenoura, batata, abobrinha, couve-flor) e macarrão cab. De anjo *Ponkan (sobremesa)	*Arroz parb. *Lasanha de frango c/ macarrão espag. sem queijo *Repolho roxo, cenoura e tomate *Maçã (sobremesa)		
Composição nutricional 20% do VET (Média semanal)	Energia (Kcal) *VR: 329	CHO (g) 55% à 65% do VET 45g à 53g	PTN (g) 10% à 25% do VET 8g à 12g	LPD (g) 20% à 35% do VET 9g à 13g	
	329,6 Kcal	47g	11g	12g	

Vanessa Pan
 Vanessa Pan
 Nutricionista da Merenda Escolar
 CRN: 89800

ESCOLAS ATENDIDAS COM ESSE CARDÁPIO:

*ANDRÉ DORINI *SÃO FRANCISCO *ODILA GARCEZ